



Pressemitteilung vom 17.01.2014

TUI Marathon Hannover - 100 Tage vor dem Start Muntere Expertenrunde macht Appetit auf mehr

Das "Expertenforum" zum TUI Marathon in Hannover ist auf dem besten Weg zu einer gern genommenen Tradition. Bereits zum 4. Mal hatte der Veranstalter eichels: Event ein illustres Podium zusammengestellt, bei dem eine bunte Sportprominenz mit interessanten Tipps, Geschichten und Anekdoten aufwarten konnte.

Marathon-Chefin Stefanie Eichel und Moderatorin Tina Voß konnten zu der seit Tagen restlos ausgebuchten Gesprächsrunde im Haus der Unternehmerverbände Niedersachsen mit Biathlon-Legende Michael Greis, 10.000-Meter Europameister Jan Fitschen, Recken-Trainer Christopher Nordmeyer und der zweifachen Ironman-Europameisterin Sandra Wallenhorst illustre Gäste bei einem unterhaltsamen und sportartenübergreifenden Meinungsaustausch begrüßen.

Besonders die Themen Motivation und der Umgang mit Rückschlägen standen im Fokus der Expertenrunde. "Man muss sich immer wieder vor Augen führen, dass es ein Privileg ist, gesund zu sein und Sport treiben zu können", erklärte Fitschen und Nordmeyer zollte ausdrücklich Respekt vor jeder Art von Leistung: "Das ist immer auch eine Frage der Einstellung. Wichtig ist, dass man sich persönliche Ziele setzt, die Ausreden und die eigene Komfortzone mit Disziplin reduziert."

Das Expertenforum zum TUI Marathon soll auch in Zukunft in lockerer Folge und mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten fortgesetzt werden.

Michael Kramer
- Pressesprecher -

eichels: Event GmbH
Leinstraße 31
30159 Hannover
www.eichels-event.com